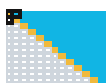


無料で使えるプリフロップの ハンドレンジ表（6-maxとフルリング）

6-maxとフルリングで、各ポジションからレイズするスターティングハンドと、先にレイズされたときの対応。

収録内容

	アンダーザガン（6-max）	14.3%のハンドをオープン	ページ 2
	ハイジャック（6-max）	18.9%のハンドをオープン	ページ 3
	カットオフ（6-max）	25.5%のハンドをオープン	ページ 4
	ボタン（6-max）	43.3%のハンドをオープン	ページ 5
	スモールブラインド（6-max）	33.0%のハンドをオープン	ページ 6
	カットオフのレイズに対するボタン	19.8%のハンドをプレイ	ページ 7
	アーリーポジション（フルリング）	10.6%のハンドをオープン	ページ 8
	ミドルポジション（フルリング）	14.8%のハンドをオープン	ページ 9
	レンジ表の見方		ページ 10



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらのハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドのアクションを「常に取り」か「一切取らない」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

1/10ページ

6-maxのオープンレンジ： アンダーザガン

14.3%
のハンドをオープン

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、
2.5ビッグブラインドにレイズ。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

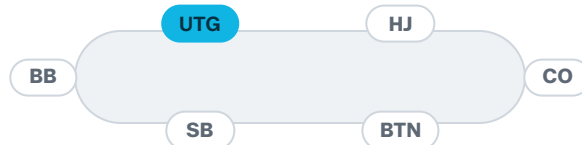
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ（全ハンドの14.3%）： 22+, ATs+, A5s-A2s, KTs+, QTs+, JTs, T9s, 98s, AJo+, KQo

フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
ハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

2/10ページ

6-maxのオープンレンジ：ハイジャック

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、2.5ビッグブラインドにレイズ。

18.9%
のハンドをオープン

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

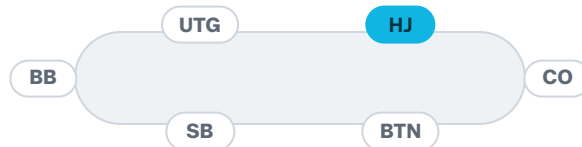
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ（全ハンドの18.9%）： 22+, A2s+, K9s+, Q9s+, J9s+, T8s+, 98s, 87s, ATo+, KJo+

フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
ハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

3/10ページ

6-maxのオープンレンジ：カットオフ

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、2.5ビッグブラインドにレイズ。

25.5%
のハンドをオープン

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

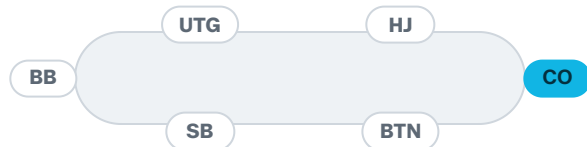
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ (全ハンドの25.5%) : 22+, A2s+, K5s+, Q8s+, J8s+, T8s+, 97s+, 87s, 76s, 65s, 54s, A8o+, KTo+, QJo
フォールド : それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
ハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

4/10ページ

6-maxのオープンレンジ：ボタン

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、2.5ビッグブラインドにレイズ。

43.3%
のハンドをオープン

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

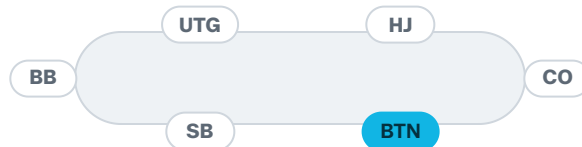
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ (全ハンドの43.3%) : 22+, A2s+, K2s+, Q4s+, J6s+, T6s+, 95s+, 85s+, 75s+, 64s+, 54s, A2o+, K8o+, Q9o+, J9o+, T9o, 98o

フォールド : それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
ハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

5/10ページ

6-maxのオープンレンジ： スモールブラインド

33.0%
のハンドをオープン

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、3ビッグブラインドにレイズ。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

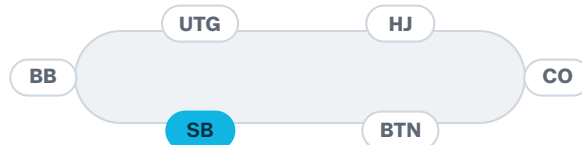
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ (全ハンドの33.0%) : 22+, A2s+, K4s+, Q6s+, J7s+, T7s+, 96s+, 86s+, 76s, 65s, 54s, A5o+, K9o+, QTo+, JTo

フォールド : それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
ハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

6/10ページ

カットオフのオープンに対する ボタンの対応

5.7%
のハンドを3ベット

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、カットオフのオープンを受けた場面。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

■ 3ベット ■ コール □ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

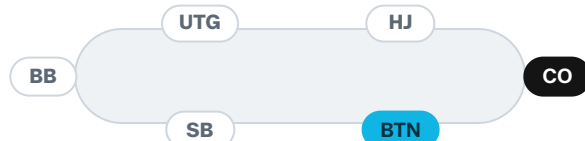
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



● 先にレイズした席

3ベット (全ハンドの5.7%) : JJ+, AKs, AKo, A5s-A2s, KQs, KJs, 76s, 65s, 54s

コール (全ハンドの14.0%) : 22-TT, A9s-A6s, AQs, AJs, ATs, KTs, K9s, QJs, QTs, Q9s, JTs, J9s, T9s, T8s, 98s, 87s, AQo, AJo, KQo, KJo, QJo

フォールド : それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
ハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に3ベット」か「常にコール」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

7/10ページ

フルリングのオープンレンジ： アーリーポジション

10.6%
のハンドをオープン

フルリングのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

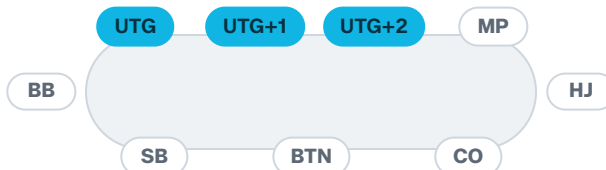
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ（全ハンドの10.6%）： 77+, ATs+, A5s-A3s, KTs+, QJs, AJo+, KQo

フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
ハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

8/10ページ

フルリングのオープンレンジ： ミドルポジション

14.8%
のハンドをオープン

フルリングのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

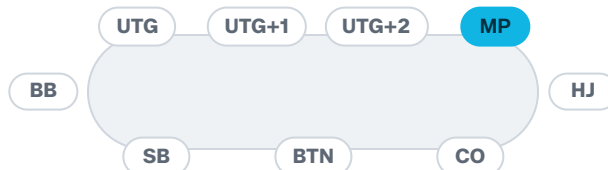
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ（全ハンドの14.8%）： 55+, A9s+, A5s-A2s, KTs+, QTs+, JTs, T9s, ATo+, KJo+

フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
ハンドレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/preflop/

9/10ページ

レンジ表の見方

スターティングハンドはどれも、169マスのどれか一つに入ります。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

- ペアは対角線上：カードの組み合わせはそれぞれ6通り
- スーテッドは対角線より上：カードの組み合わせはそれぞれ4通り
- オフスートは対角線より下：カードの組み合わせはそれぞれ12通り

ポケットペアは左上のAAから右下の22まで、対角線上に並びます。対角線より上はすべてスーテッド、下はすべてオフスートなので、AAの一つ右のマスがAKs、一つ下のマスがAKoです。各表の下に出ている割合は、色の付いたマスの割合ではなく、実際のカードの組み合わせの割合で、この二つは一致しません。ペアは一つにつき6通り、スーテッドハンドは4通り、オフスートハンドは12通りあります。半分埋まって見える表でも、実際にはハンドの四分の一しかプレイしていないことがあるのはこのためです。



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらのハンドレンジを無料で練習しましょう。