

ポーカーのオープンレンジ (ポジション別)

アンダーザガンからビッグブラインドまで、席ごとに一枚のレンジ表。各ポジションがプレイするハンドの割合つき。

収録内容

	アンダーザガン (UTG)	14.3%のハンドをオープン	ページ 2
	ミドルポジション (MP)	14.8%のハンドをオープン	ページ 3
	ハイジャック (HJ)	18.9%のハンドをオープン	ページ 4
	カットオフ (CO)	25.5%のハンドをオープン	ページ 5
	ボタン (BTN)	43.3%のハンドをオープン	ページ 6
	スモールブラインド (SB)	33.0%のハンドをオープン	ページ 7
	ビッグブラインド (BB)	52.3%のハンドをディフェンス	ページ 8



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらのオープンレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドのアクションを「常に取り」か「一切取らない」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/opening-ranges/

1/8ページ

6-maxのオープンレンジ： アンダーザガン

14.3%
のハンドをオープン

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、2.5ビッグブラインドにレイズ。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

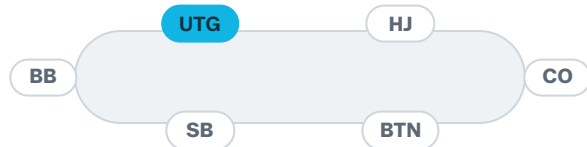
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ（全ハンドの14.3%）： 22+, ATs+, A5s-A2s, KTs+, QTs+, JTs, T9s, 98s, AJo+, KQo
フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
オープンレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/opening-ranges/

2/8ページ

フルリングのオープンレンジ： ミドルポジション

14.8%
のハンドをオープン

フルリングのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

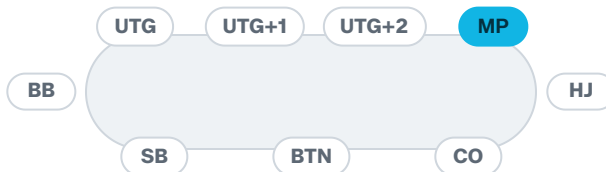
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ（全ハンドの14.8%）： 55+, A9s+, A5s-A2s, KTs+, QTs+, JTs, T9s, ATo+, KJo+

フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
オープンレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/opening-ranges/

3/8ページ

6-maxのオープンレンジ：ハイジャック

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、2.5ビッグブラインドにレイズ。

18.9%
のハンドをオープン

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

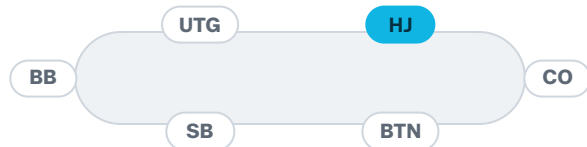
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ（全ハンドの18.9%）： 22+, A2s+, K9s+, Q9s+, J9s+, T8s+, 98s, 87s, ATo+, KJo+

フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
オープンレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/opening-ranges/

4/8ページ

6-maxのオープンレンジ：カットオフ

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、2.5ビッグブラインドにレイズ。

25.5%
のハンドをオープン

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ（全ハンドの25.5%）： 22+, A2s+, K5s+, Q8s+, J8s+, T8s+, 97s+, 87s, 76s, 65s, 54s, A8o+, KTo+, QJo
フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
オープンレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/opening-ranges/

5/8ページ

6-maxのオープンレンジ：ボタン

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、2.5ビッグブラインドにレイズ。

43.3%
のハンドをオープン

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

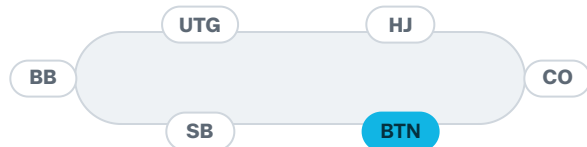
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ (全ハンドの43.3%) : 22+, A2s+, K2s+, Q4s+, J6s+, T6s+, 95s+, 85s+, 75s+, 64s+, 54s, A2o+, K8o+, Q9o+, J9o+, T9o, 98o

フォールド : それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらのオープンレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常にレイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/opening-ranges/

6/8ページ

6-maxのオープンレンジ： スモールブラインド

33.0%
のハンドをオープン

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、全員がフォールドして回ってきた場面、3ビッグブラインドにレイズ。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ レイズ ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

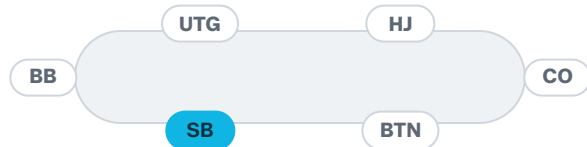
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



レイズ (全ハンドの33.0%) : 22+, A2s+, K4s+, Q6s+, J7s+, T7s+, 96s+, 86s+, 76s, 65s, 54s, A5o+, K9o+, QTo+, JTo

フォールド : それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
オープンレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常に
レイズ」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/opening-ranges/

7/8ページ

6-maxのディフェンスレンジ：ボタンのレイズに対するビッグブラインド

52.3%
のハンドをディフェンス

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、ボタンのレイズを受けた場面。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ ディフェンス ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

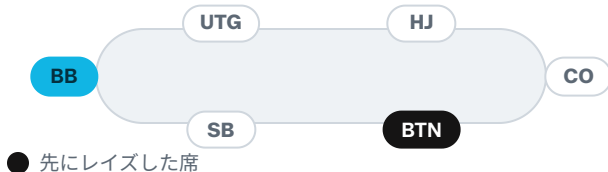
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



ディフェンス（全ハンドの52.3%）： 22+, A2s+, K2s+, Q2s+, J4s+, T6s+, 95s+, 85s+, 74s+, 64s+, 53s+, A2o+, K5o+, Q8o+, J8o+, T8o+, 97o+, 87o

フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらのオープンレンジを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドを「常にディフェンス」か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/opening-ranges/

8/8ページ