

ポーカーの3ベット（スリーベット）レンジ：レイズを受けたとき

誰かがすでにレイズしているときにリレイズするハンド。カットオフのオープンを受けたボタンと、アーリーポジションのオープンを受けたブラインド。

収録内容

	カットオフのオープンに対するボタンの対応	5.7%のハンドを3ベット	ページ 2
	アーリーポジションのオープンに スモールブラインドから3ベット	4.8%のハンドを3ベット	ページ 3



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの3ベットのスポットを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハンドのアクションを「常にとる」か「一切取らない」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/3bet-ranges/

1/3ページ

カットオフのオープンに対する ボタンの対応

5.7%
のハンドを3ベット

6-maxのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、カットオフのオープンを受けた場面。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

3ベット コール フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

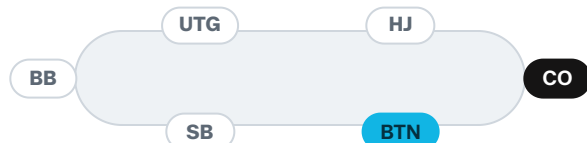
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



● 先にレイズした席

3ベット (全ハンドの5.7%) : JJ+, AKs, AKo, A5s-A2s, KQs, KJs, 76s, 65s, 54s

コール (全ハンドの14.0%) : 22-TT, A9s-A6s, AQs, AJs, ATs, KTs, K9s, QJs, QTs, Q9s, JTs, J9s, T9s, T8s, 98s, 87s, AQo, AJo, KQo, KJo, QJo

フォールド : それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
3ベットのスポットを無料で練習しましょう。

学習用に簡略化したレンジで、各ハン
ドを「常に3ベット」か「常にコール」
か「常にフォールド」に丸めています。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/3bet-ranges/

2/3ページ

アーリーポジションのオープンに スモールブラインドから3ベット

4.8%
のハンドを3ベット

フルリングのリングゲーム、スタック約100ビッグブラインド、UTG+2から3ビッグブラインドのオープンを受けた場面。

	A	K	Q	J	T	9	8	7	6	5	4	3	2
A	AA	AKs	AQs	AJs	ATs	A9s	A8s	A7s	A6s	A5s	A4s	A3s	A2s
K	AKo	KK	KQs	KJs	KTs	K9s	K8s	K7s	K6s	K5s	K4s	K3s	K2s
Q	AQo	KQo	QQ	QJs	QTs	Q9s	Q8s	Q7s	Q6s	Q5s	Q4s	Q3s	Q2s
J	AJo	KJo	QJo	JJ	JTs	J9s	J8s	J7s	J6s	J5s	J4s	J3s	J2s
T	ATo	KTo	QTo	JTo	TT	T9s	T8s	T7s	T6s	T5s	T4s	T3s	T2s
9	A9o	K9o	Q9o	J9o	T9o	99	98s	97s	96s	95s	94s	93s	92s
8	A8o	K8o	Q8o	J8o	T8o	98o	88	87s	86s	85s	84s	83s	82s
7	A7o	K7o	Q7o	J7o	T7o	97o	87o	77	76s	75s	74s	73s	72s
6	A6o	K6o	Q6o	J6o	T6o	96o	86o	76o	66	65s	64s	63s	62s
5	A5o	K5o	Q5o	J5o	T5o	95o	85o	75o	65o	55	54s	53s	52s
4	A4o	K4o	Q4o	J4o	T4o	94o	84o	74o	64o	54o	44	43s	42s
3	A3o	K3o	Q3o	J3o	T3o	93o	83o	73o	63o	53o	43o	33	32s
2	A2o	K2o	Q2o	J2o	T2o	92o	82o	72o	62o	52o	42o	32o	22

☒ 3ベット ☐ フォールド

見方

AA

ペアは対角線上

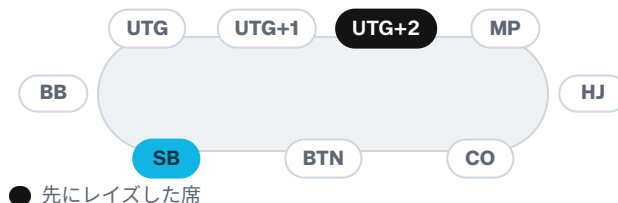
AKs

スーテッドは
対角線より上

AKo

オフスートは
対角線より下

あなたの席



3ベット（全ハンドの4.8%）：JJ+, AKo, AJs+, A5s-A2s

フォールド：それ以外のすべてのハンド



スキャンして、Poker Skillアプリでこれらの
3ベットのスポットを無料で練習しましょう。

Advanced Concepts in No-Limit Hold'emのスモールブラインドの3ベットレンジによるものです。この本ではキッカーの低いスーテッドエースを具体的に挙げていないため、ここに載せた四つのハンドは私たちの解釈です。

更新日：2026年10月3日

pokerskill.com/ja/charts/3bet-ranges/

3/3ページ